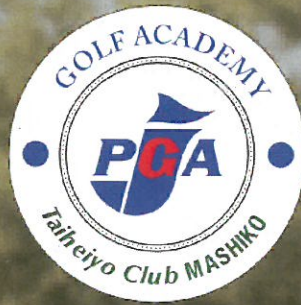


# PGA GOLF ACADEMY



## 無料体験レッスン

Free Trial Lesson

### 5/23(土)~6/14(日)

### 無料体験レッスン実施!

特典①

5/23(土)~6/1(月)

期間中にアカデミーに入会で

**入会金 ・ 月会費 (1ヶ月) 無料!**

太平洋クラブ  
メンバー 5,000円  
一般 10,000円

(10,000円)

さらに!

入会記念品として

**「PGA オリジナルクリップマーカー」**

**プレゼント!**

特典②

6/2(火)~6/14(日)

期間中にアカデミーに入会で

**入会金 無料!**



PGAゴルフアカデミー「無料体験レッスン」は、裏面のレッスンスケジュールに基づいて実施いたします。おひとり様、一回、一日限りとさせていただきます。

※コースレッスン・1コマ90分及び練習場レッスン・1コマ90分、合計2コマ180分の受講ができます。但し各コマには定員がありますので、ご希望の日時に受講できない場合もありますので、ご了承ください。

PGA ゴルフアカデミー 無料体験レッスン申し込み・お問い合わせ先

公益社団法人 日本プロゴルフ協会

〒105-0002 東京都港区愛宕 1-3-4 愛宕東洋ビル 2階

TEL 03-5472-5585

FAX 03-5572-7700



# PGA ゴルフアカデミーの特徴

- ①ゴルフ場でのレッスンなので実践的
- ②レッスンカルテを使用するので、練習の進み具合が分かり易い
- ③少人数でのレッスンなのでしっかりと指導が受けられる
- ④自由予約制なのでお忙しい方でもレッスンを受講しやすい
- ⑤チケット制なので、受講に無駄がない

## ●カリキュラム●

<b>① 自分の姿を知ろう</b> ・グリップとアドレス ・スタンスの幅とボールの位置 ・パッティングの基本 (ワンレバースイング)	<b>② アドレスを正しく</b> ・正しいアドレスの向き ・正しいアドレスのバランス ・スイング1 & 2でランニング(7番)	<b>③ 関節とアドレス</b> ・関節の可動域 ・関節の角度 ・スイング2.5でピッチ&ラン(9番)
<b>④ スイング軸とアドレス</b> ・正しいスイング軸とは ・ゴルフは回転運動 ・スイング3でピッチショット (ツーレバースイング)	<b>⑤ スイング軌道とプレーン</b> ・正しいスイング軌道 ・正しいスイングプレーン ・9番アイアンでスイング4	<b>⑥ バックスイング</b> ・正しいテークバック ・テークバックからバックスイング ・7番アイアンでスイング4
<b>⑦ ダウンスイング</b> ・ダウンスイングのキックカケ ・インパクトまでのタイミング ・ユーティリティでスイング4	<b>⑧ フォロースルー</b> ・ダウンスイングからフォロースルー のタイミング ・ダウンスイングからフォロースルー の体重移動 ・FWでスイング4	<b>⑨ フィニッシュ</b> ・フルスイングのタイミング ・フルスイングのデンプとリズム ・Dでスイング5

## ●レッスンスケジュール●

	火	水	木	土	日
7:30~	コース レッスン		コース レッスン	7:30~ コース レッスン	コース レッスン
9:00	コンディショニング		コンディショニング	9:00 コンディショニング	コンディショニング
9:30~	コンディショニング		コンディショニング	10:00~ コンディショニング	コンディショニング
11:00	練習場 レッスン	各種 イベント 開催	練習場 レッスン	11:30 練習場 レッスン	練習場 レッスン
12:30~	コンディショニング		コンディショニング	13:00~ コンディショニング	コンディショニング
14:00	練習場 レッスン		練習場 レッスン	14:30 練習場 レッスン	練習場 レッスン
14:30~	コンディショニング		コンディショニング	15:00~ コンディショニング	コンディショニング
16:00	コース レッスン		コース レッスン	16:30 コース レッスン	コース レッスン



太平洋クラブは、至高のコースメンテナンスと明確なコンセプトに沿って設計された、戦略性に富んだ作りになっています。四季折々の自然が創り出す洗練された美しさとともに、ここでしか味わえない最高の時間を体験してください。

〒321-4106 栃木県芳賀郡益子町七井 3302-1



●:案内看板